

# 特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 介護福祉士実務者研修（通信課程）

2026年7月開講  
講習のご案内



特定非営利活動法人  
ケア・センターやわらぎ

# 特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ介護福祉士実務者研修(通信課程)

## 2026年7月1日受講生 募集要項

### 1 研修の目的

介護福祉士実務者研修の学びを通じて、専門的知識及び技術を備えた介護福祉領域の中核的存在として活躍し得る人材を養成し、地域社会に貢献することを目的とします。

### 2 介護福祉士実務者研修について

この研修は、東京都の指定を受けて特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎが実施するものです。カリキュラムを全て履修し、講師が科目ごとに行った評価をまとめて全体の評価を行い、一定の基準に達したと認められた方には、介護福祉士実務者研修を修了したことを証明する修了証明書をお渡しします。

ただし、学習意欲がなく修了の見込みが無い方・秩序を乱す方・心身の疾病等により受講が継続できないと判断した方等は、当法人の判断により受講を中止し、修了証明書をお渡しすることができませんので、予めご了承ください。

### 3 対象者

介護(職)に従事する又は従事しようとする方及び介護福祉士の資格取得を目指している方、受講に支障のない心身ともに健康である方、受講に必要な基礎学力があると認められる方、スクーリング(面接授業)を含む全ての課程を修了することが可能な方

### 4 受講費用

受講予定者の有する資格	受講料(郵送)税込	受講料(eラーニング)税込
無資格、訪問介護員3級	75,000円	<b>70,000円</b>
訪問介護員2級、介護職員初任者研修	70,000円	<b>65,000円</b>
訪問介護員1級	60,000円	<b>55,000円</b>
介護職員基礎研修	35,000円	<b>35,000円</b>

※テキスト代、eラーニング料別

受講予定者の有する資格	テキスト代(税込)	eラーニング料(税込)
無資格、訪問介護員3級	14,080円	<b>1,650円</b> ※eラーニングをご希望の方は、テキスト代の他に追加料金がかかります。
介護職員初任者研修	13,870円	
訪問介護員2級	13,200円	
訪問介護員1級	4,400円	
介護職員基礎研修	2,200円	

### 5 定員

15名

### 6 募集締切日

2026年6月12日(金) 12:00まで

### 7 申込み方法

申込書に必要事項を記入し、切り取って、以下のいずれかのコピーと一緒に(本人確認のため)、お近くの事業所までご持参ください。控えとして申込書のコピーをお渡しいたします。

マイナンバーカード 運転免許証 パスポート 在留カード(在日外国人の方)

### 8 受講決定通知

募集締切日当日に、書類審査の上、受講決定の可・不可にかかわらず郵送にて通知いたします。

受講申込者の適性や心身の状態等を考慮し、当法人の判断にて受講をお断りさせていただくことがありますので、予めご了承ください。

## 9 保有資格別受講科目一覧

保有している資格により受講科目が異なります。下記の資格をお持ちの方は、申込書の該当欄への記入及び資格証コピーの添付が必要となります。

授業内容	実務者研修 時間数	介護職員 初任者研修	訪問介護員養成研修			介護職員 基礎研修	その他 全国研修
			1級	2級	3級		
実務者研修受講時間数	450 時間	320 時間	95 時間	320 時間	420 時間	50 時間	
人間の尊厳と自立	5 時間						
社会の理解 I	5 時間						
社会の理解 II	30 時間	●		●	●		
介護の基本 I	10 時間				●		
介護の基本 II	20 時間	●			●		
コミュニケーション技術	20 時間	●		●	●		
生活支援技術 I	20 時間						
生活支援技術 II	30 時間				●		
介護過程 I	20 時間				●		
介護過程 II	25 時間	●		●	●		
介護過程 III	45 時間	●	●	●	●		
発達と老化の理解 I	10 時間	●		●	●		
発達と老化の理解 II	20 時間	●		●	●		
認知症の理解 I	10 時間			●	●		認知症実践者研修
認知症の理解 II	20 時間	●		●	●		認知症実践者研修
障害の理解 I	10 時間			●	●		
障害の理解 II	20 時間	●		●	●		
こころとからだのしくみ I	20 時間				●		
こころとからだのしくみ II	60 時間	●		●	●		
医療的ケア	50 時間	●	●	●	●	●	喀痰吸引等研修
医療的ケア演習	7.5 時間	●	●	●	●	●	喀痰吸引等研修

### ■お問い合わせ・申込書提出先

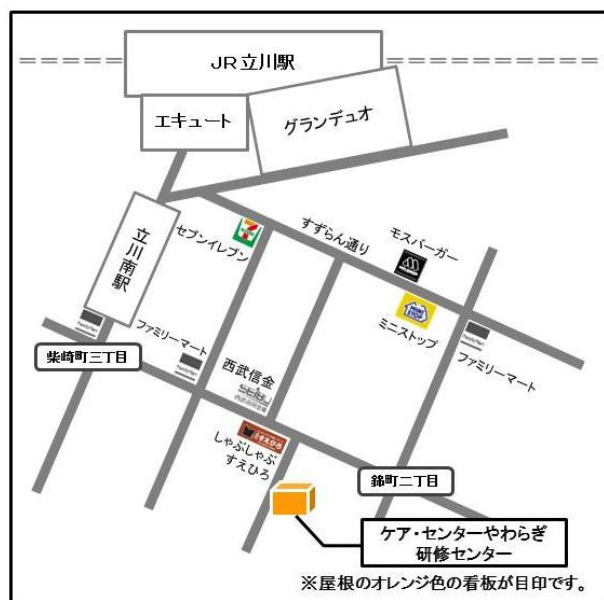
**特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ**

**研修事業担当**

〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階

TEL 042-523-3552

FAX 042-523-6842



◆実施期間 2026年7月1日～12月31日 通信教育による個別学習（eラーニングを含む、定期的に課題の提出を求める。）

◆スクーリング(面接授業)

日付	時間	時間数	スタイル	テーマ	授業内容	テキスト	メイン講師	サブ講師
11/1(日)	9:00～12:30	1	講義	介護過程の展開の基礎的知識	介護過程Ⅰの内容	第5巻 第1章から第3章 p1～p89	にんじんの会 伊藤 祐司 氏	にんじんの会 寺脇 幹彦 氏
		2						
		3						
		4						
	13:30～17:30	5	実技	介護技術の基本	ベッドメイク	第5巻 巻末資料 第4巻 第5章第4節	ケア・センターやわらぎ 臼井 裕子 氏	にんじんの会 磯 恭子 氏 大神田 拓也 氏
		6			体位交換・移乗	第5巻 巻末資料 第4巻 第3章第4節	にんじんの会 磯 恭子 氏	ケア・センターやわらぎ 臼井 裕子 氏 にんじんの会 大神田 拓也 氏
		7						
		8						
11/8(日)	9:00～12:30	9	講義	介護過程の展開の実際	介護過程Ⅱの内容	第5巻 第4章 p91～170	にんじんの会 清水 桂司 氏	にんじんの会 佐野 明美 氏
		10						
		11						
		12						
	13:30～17:30	13	実技	介護技術の基本	移動・外出	第5巻 巻末資料 第4巻 第5章第3節	にんじんの会 河原 陸 氏	ケア・センターやわらぎ 根釜 豊 氏 にんじんの会 酒井 国光 氏
		14						
		15						
		16						
11/15(日)	9:00～12:30	17	講義	事例による介護過程の展開の方法	事例の説明 個人の介護計画の立案 (個人ワーク→グループワーク)	第5巻 第5章 p173～218	にんじんの会 寺脇 幹彦 氏	にんじんの会 栢野 美穂 氏
		18						
		19						
		20						
	13:30～17:30	21	実技	介護技術の基本	着脱	第5巻 巻末資料 第4巻 第3章第6節 第4巻 第5章第6節	ケア・センターやわらぎ 橋本 勇治 氏	にんじんの会 三宅 将 氏 佐野 明美 氏
		22			入浴・整容	第5巻 巻末資料 第4巻 第3章第5節 第4巻 第5章第5節	にんじんの会 三宅 将 氏	ケア・センターやわらぎ 橋本 勇治 氏 にんじんの会 佐野 明美 氏
		22.5						
		23						
11/22(日)	9:00～12:30	24	講義	事例による介護過程の展開の方法	カンファレンスの意義と情報共有 (個人の介護計画のカンファレンスを含むⅠ) (グループワーク)	第5巻 第5章 p173～218	にんじんの会 小泉 伸吾 氏	にんじんの会 新妻 俊男 氏
		25						
		26						
		27						
	13:30～17:30	28	実技	介護技術の基本	食事・口腔	第5巻 巻末資料 第4巻 第3章第2節 第4巻 第5章第1節	ケア・センターやわらぎ 橋本 勇治 氏	にんじんの会 栗原 美幸 氏 田中 美喜 氏
		29			排泄	第5巻 巻末資料 第4巻 第3章第3節 第4巻 第5章第2節	ケア・センターやわらぎ 橋本 勇治 氏	にんじんの会 栗原 美幸 氏 田中 美喜 氏
		30						
		31						
11/29(日)	9:00～12:30	32	講義	事例による介護過程の展開の方法	グループワークでの介護計画の立案 (グループによる発表)(個人の介護計画のカンファレンスを含むⅡ) 評価の方法と修正 (発表後に講評・他グループからの意見や良かった点をグループで討議)	第5巻 第5章 p173～218	ケア・センターやわらぎ 根釜 豊 氏	にんじんの会 原田 正信 氏 青木 るみ子 氏
		33						
		34						
		35						
	13:30～17:30	36	講義・実技	介護技術の基本	福祉用具と住宅改修	第5巻 巻末資料 第4巻 第4章1節	にんじんの会 三宅 将 氏	にんじんの会 清水 桂司 氏・原田 正信 氏
		37			清掃	第5巻 巻末資料 第4巻 第4章2節	にんじんの会 三宅 将 氏	にんじんの会 清水 桂司 氏・原田 正信 氏
		38		介護技術の評価	介護計画に基づく 介護技術の実技評価・振り返り	第5巻 巻末資料 第4巻	にんじんの会 清水 桂司 氏	にんじんの会 三宅 将 氏 原田 正信 氏
		39						
12/6(日)	9:00～12:30	40	講義・実技	医療的ケア	喀痰吸引の基礎的知識と実施手順の確認 シュミレーターによる喀痰吸引の実技演習 経管栄養の基礎的知識と実施手順の確認 シュミレーターによる経管栄養の実技演習 救急蘇生法演習	第8巻	にんじんの会 五郡 恵美 氏	にんじんの会 田中 裕代 氏 大澤 厚子 氏
		41						
		42						
		43						
	13:30～17:30	44						
		45						
		46						
		47						
12/13(日)	9:00～12:30	1	講義	ターミナルケア	ターミナルケア	第5巻 巻末資料 第4巻 第6章	にんじんの会 伊藤 祐司 氏	ケア・センターやわらぎ 臼井 裕子 氏
		2		リスク・事故対策	感染症、健康管理	第5巻 巻末資料 第2巻 7章	ケア・センターやわらぎ 臼井 裕子 氏	にんじんの会 伊藤 祐司 氏
		3			どきっと報告書・事故報告書の記入方法・予防是正計画の立て方	第5巻 巻末資料 第2巻 6章	ケア・センターやわらぎ 臼井 裕子 氏	にんじんの会 伊藤 祐司 氏
		4		介護過程Ⅲの学び総括	モニタリングと評価計画の見直し	第5巻	にんじんの会 寺脇 幹彦 氏	にんじんの会 栗原 美幸 氏
	5	介護過程の展開とチームアプローチ 介護職の役割と機能 (多様な事例を設定し、介護過程を展開させ、知識・技術を活用し、分析力・応用力を評価する。)	第5巻		にんじんの会 栗原 美幸 氏	にんじんの会 寺脇 幹彦 氏		
	6							
	7.5							
	17:30～18:00	0.5			修了式			講師スタッフ

## 2026年7月開講（やわらぎ実8期）

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ介護福祉士実務者研修（通信課程）

受付日	年 月 日
受付者	
受付No	

# 受講申込書

申込み日	年 月 日		写真添付欄 (3cm×3.5cm)	
氏名	ふりがな	印鑑		
住所	〒 -		電話	— —
			FAX	— —
			携帯	— —
			メール ( )	
勤務先・所属団体			電話 ( )	—
			FAX ( )	—
本人確認	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 在留カード（在日外国人の方） <input type="checkbox"/> 法人からの本人確認に同意します。また、本人であることに相違ありません。			
お持ちの資格について、以下に○を付けてください。（資格証のコピーをご提出ください。）	介護職員初任者研修 ・ 訪問介護員3級 ・ 訪問介護員2級 ・ 訪問介護員1級 ・ 介護職員基礎研修 ・ その他（ 認知症実践者研修 ・ 喀痰吸引等研修 ）			
志望動機				
介護福祉士実務者研修のテキストの購入について 【 購入する ・ 購入しない 】	日本医療企画「実務者研修テキスト」 ※お持ちでない方は購入してください。 eラーニングについて 【 申し込む ・ 申し込まない 】 ※申し込まれる方は、別途1,650円がかかります。			
何を見て、この講座をお知りになりましたか？ ※該当するものにチェックを入れて下さい。	<input type="checkbox"/> 広報 ( ) 市 <input type="checkbox"/> 求人広告 <input type="checkbox"/> ( ) にあるポスターを見て <input type="checkbox"/> ホームページを見て <input type="checkbox"/> 知人・家族からの紹介 お名前 ( ) <input type="checkbox"/> ( ) にあるパンフレットを見て <input type="checkbox"/> 他 ( )			

★申込締切日：6月12日（金）12：00までにご提出ください。

※申込書を受け取りましたら控えとしてコピーをお渡し致しますが、受講を決定するものではありません。受講決定の可否については郵送にて通知致します。通知が届くまで控えを大切に保管してください。

提出先：特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ やわらぎ立川事業所  
 〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階  
 TEL 042-523-3552 FAX 042-523-6842