

## 第16回 やわらぎ・にんじん実践報告会

2024年11月26日(水) 18:30よりcocobunji(ココブンジ)プラザリオンホールにおいて「第16回やわらぎ・にんじん実践報告会」が開催されました。今回は事前の演題募集にて、①ICT・生産性向上、②フリーの2分野でテーマを設定しましたが、ICTを活用した生産性向上についての実践報告が多数ありました。

この実践報告会は、ケアの現場で活躍する職員が日頃の取り組みを地域の皆様に向けて広く発表する場です。内容をパワーポイントで作成し発表する部門と、一枚の模造紙に取り組みをまとめ掲示するポスターセッションがあります。

当日発表されたすべての演題をご紹介します。



### 【論文発表部門】9演題

<p><b>ケアステーションにんじん・立川</b> 🏆 <b>最優秀賞</b> 「訪問介護アプリ導入による業務効率化への取り組み」～効率化によるヘルパーとの連携・意識改革・向上に向けて～</p>	<p><b>包括支援センターこいがくぼ</b> 🏆 <b>優秀賞</b> 「認知症独居高齢者に対する点検商法の被害を未然に防いだ事例」～消費者被害への対応、高齢者の権利擁護、多職種連携～</p>	
<p><b>にんじん健康ひろば(老健)</b> 🏆 <b>審査員特別賞</b> 「老健施設でのリハビリテーション・個別機能訓練、栄養及び口腔の一体的取組について」 ～多職種連携により入所利用者様のADLレベル向上につながった症例～</p>	<p><b>テイホームにんじん・荻窪ふれあいの家</b> 🏆 <b>審査員特別賞</b> 「『業務改善・生産性向上委員会』設置における波及効果」 ～一人でも多くの利用者に質の高いケアと笑顔を届けたい～</p>	
<p><b>グループホームにんじん・上野原</b> 「運動による夜間睡眠状態の改善効果をICT機器により確認する取り組み」～一部効果あり睡眠時間と笑顔が増えた～</p>	<p><b>西恋ヶ窪にんじんホーム・アネックス</b> 「居室内ベッド見守りセンサーの効果的な機能のあり方と運用方法の提案」～2つの事業所におけるセンサー使用実績の比較考察～</p>	<p><b>グループホームにんじん・万願寺</b> 「睡眠センサー「まもるーの」の導入」～ICT機器の活用でケアの向上と業務負担の軽減を目指す～</p>
<p><b>グループホームやわらぎ・西立川</b> 「歩行分析アプリ“トルト”を使用した歩行状態の維持向上」～転倒リスクを『見える化』した転倒防止の取り組みについて～</p>	<p><b>ケア・センターやわらぎ・国分寺</b> 「訪問介護事業所におけるエクセルシート活用による業務効率化について」～コーディネーターの働き方改革～</p>	

今回は、7名の審査員の先生方から講評をいただきました。「デジタルを用いて最適化・効率化を図るなど生産性向上に向けて取り組む姿勢が素晴らしかった」「日頃の地域への啓発活動や講座が浸透し、犯罪から利用者を救った事例は素晴らしかった」など、多くの先生から職員の熱い想いと努力を評価していただきました。



また、「研究実践を法人内で汎用化し、定着させ、社会に発信してもらいたい。また、共有出来る研究に際しては、お互いに意見交換をし、さらにより良い内容にさせていただき、生産性向上・利用者の生活の質向上のための研究実践として、引き続き取り組んでいていただきたい。」との言葉を頂戴しています。



【ポスターセッション】4枚

にんじん上野原 優秀賞

「ボランティアさんと一緒に畑で野菜やお米を作  
って美味しく食べよう！」にっこにっこファーム



西恋ヶ窪にんじんホーム

「チーム西恋」

～住み慣れた地域だから安心～



リハセンターにんじん・健康の駅

【歩く】-season2- あるいてガッテン



やわらぎ立川

緑に挑戦・緑化計画



今後も、より良いサービス提供を目指し、研究と実践を続けてまいります。  
次年度も開催予定ですので、是非一度お越し下さい！

# 探求学習介護ラボ ～“認知症は怖くない”連続ワークショップ～

教育・福祉に関心のある大学生にもオススメ!

## 探求学習介護ラボ

### “認知症は怖くない”連続ワークショップ

※参加費無料・定員25名※

インクルーシブな社会、教育のあり方を研究実践し、ケアカルチャーの創造に取り組む「探求学習介護ラボ」。今回のテーマは、誰にとっても身近で他人事ではない「認知症」。介護だけでなく、教育現場でもヤングケアラーなど関わることがあります。体験を通じて学ぶ連続ワークショップです。

■日時・内容 ※各回とも18:30～20:30 (開催・奥付印刷: 18:00)

第1回 **24.10.29 (水)** 「認知症は怖くない」

第2回 **24.11.18 (月)** 「体験する」

※連続ワークショップのため、できるだけ同じ日頃にもご参加ください。

■場所: 東京学芸大学附属図書館 1階ラーニングコモンズ

■対象: 大学/大学院生、高校生、教育・福祉現場に関心のある方

■主催: 東京学芸大学「だいじなじぶん」ラボ  
社会福祉法人にんじんの会/NPO法人ケア・センターやわらぎ

■お申し込み: 右のQRコードを読み取り、応募フォームから申し込みください

■探求学習介護ラボとは? ■

介護といえど、高齢者のこと、障害者について、身近なところ、誰にとっても「だいじなじぶん」であることに気づかせ、そして、思いやりのある社会の実現を目指します。

「探求学習介護ラボ」は、介護に関する様々な課題(認知症、痴呆など)をテーマとし、インクルーシブな社会を研究実践していきます。

会場はココ (開催地: 1階)

東京学芸大学附属図書館  
アクセスマップ

昨年度に引き続き、今年度も介護に関する既存の壁（思い込み、先入観など）を超え、“だいじなじぶん”を探究する教育・福祉横断型プロジェクトとして、インクルーシブな社会、教育のあり方を研究実践し、ケアカルチャーの創造に取り組む「探求学習介護ラボ」を開催しました。これは「東京学芸大学“だいじなじぶん”ラボ」と「ケア・センターやわらぎ」、「にんじんの会」との共同研究として研究実践していくプロジェクトです。今回のテーマは、だれにとっても身近で他人事ではない「認知症」。介護だけでなく、教育現場でもヤングケアラーなど関わりが広がっています。体験を通じて学ぶ連続ワークショップを東京学芸大学にて、2回開催し、第1回、第2回ともに46名と大勢

の参加者が集まりました。

第1回（2024年10月29日）は、「認知症は怖くない」というテーマで、事例から人物像の設定、起こりうる危機についてグループで話し合い発表しました。

第2回（2024年11月18日）は、「体験する」というテーマで、各グループで事例の利用者が困った状況、リスクのあるシチュエーションを決め、実際にその場面をロールプレイしました。

## 探求学習介護ラボ「感情図書館」オープン in 東京学芸大学

探求学習介護ラボから生まれたもう一つの取り組みとして、東京学芸大学図書館内に「感情図書館」を設置いたしました。その目的は、既存の図書館が公共の場として、自分の場としてより身近に感じてもらえることです。そして、その時の自分の感情により、どのような図書と巡り合えるかも楽しみ方の一つです。

2024年4月に初回の打ち合わせがスタートし、その後も複数回の打ち合わせや視察、作業を重ねました。その結果、11月18日に開催された2024年度第2回・探求学習介護ラボの会場で、感情図書館のお披露目となりました。配架されている図書はまだそれほど多くはありませんが、来場の方々は何やら興味深そうに感情図書館を訪れて、様々な図書を手に取っては感想を聞かせてくださいました。

もしお薦めの図書がございましたら、是非ご紹介をお願いします。寄付も大歓迎です。皆さまの「感情」と「良書」の出会い、そして新たな自分を発見するきっかけになるかもしれませんよ！



## だんだんダンス 認知症なっても展 2024 in 渋谷区

2024年10月18日、東京都渋谷区主催の認知症普及啓発イベントに「認知症予防プログラム・だんだんダンス®」として参加しました。曲に合わせて4回のセッションを織り交ぜながら、笑いあり涙ありの1時間となりました。参加者総勢約50名、ご年輩の方も最後まで楽しく踊っていただきあっという間の会でした。

私たちは皆様と一緒にダンスで認知症予防に取り組むために、日本全国津々浦々、だんだんダンスの出張指導を行っています。ビデオ教材もありますが、まずは是非一度、生ダンスを体感して、一緒に認知症予防の輪を広げていきましょう。



## 2024年度 テンパーソンミーティング



2024年11月16日、コロナ禍で開催する事が出来なかった【テンパーソンミーティング】が復活しました。職場の広聴を目的とする交流会企画です。今回は、新人職員さんが対象となり、楽しくリラックスした状態で日々思っている事を話し合い親睦を深めてみました。

今年度に入職した新人さんはやっと？半年が経過。仕事にも慣れてきたのか、日頃の小さな疑問や悩み事について、

同期の仲間と情報を共有しました。当日は石川代表と新人職員11名、スタッフ5名の計17名の参加となり、新人職員さんからは「日々忙し中でも、ご利用者様に対する傾聴の姿勢が素晴らしいと思った」「他事業所との交流が出来て楽しかった」「石川代表の話が直接聞けて良かった」など感想を聞く事が出来ました。次回も、美味しい料理やドリンクをたくさん用意しますので、「良い仲間と良い仕事」を目指し皆さんと一緒に語らしましょう。



### 《介護職員初任者研修》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。  
○期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行います。

○費用：0円（※別途テキスト代7,124円）

○申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはホームページから。

※今なら、就職支援キャンペーン中につき、条件に該当した方は「初任者研修」の受講料が実質無料となります！

【条件】特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ、もしくは社会福祉法人にんじんの会で3か月間以上勤務できる方

### 《介護福祉士実務者研修(通信課程)》

通信教育による個別学習（Eラーニングを含む）とスクーリング（面接授業）を通して、「介護福祉士実務者研修修了資格」を取得できます。

○期間：保有している資格により期間が異なります。約半年の通信教育と、7日程度の講義と実技を行います。

○費用：70,000円※テキスト代別

○定員：15名（毎回）

○申込：左側の初任者研修と同様です。

○その他：年1回春過ぎに開催予定です。詳しくは「ケア・センターやわらぎ 実務者研修」で検索。



### 《ヘルパーさん募集》

地域の介護を支える登録ヘルパーさんを募集しています。詳しくは訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

○募集職種：ホームヘルパー

○勤務先：立川市・国分寺市

○勤務形態：登録ヘルパー

○時給等：当法人規程による

○問合せ先：やわらぎ立川（東京都立川市）

**電話 042-523-3463**

やわらぎ国分寺（東京都国分寺市）

**電話 042-327-0417**



### 《ボランティアさん大募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方の、できる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方

② レクリエーションをお手伝いして下さる方

③ 書道や手芸、カラオケ等を指導して下さる方

④ 植物のお世話をして下さる方

⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いして下さる方

⑥ 特技（楽器の演奏や手品など）を披露して下さる方

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。



### 《学生の方、就職をお考えの方へ インターンシップ募集》

インターンシップとは就業体験のことです。夏や冬の長期休暇や、学業の合間をみつけて、介護の実務に触れて仕事へのイメージを深めることができます。今までも多くの学生・社会人の方が参加され、高齢者フットケアイベントや介護体験教室の開催など、インターン生が主体になって実現できた企画も数多くありました。法人本部（042-526-2217）採用担当まで。

【編集後記】今年の冬は各地で災害級の大雪をもたらすニュースを目にする事が多くありました。

そんな日々でも少しずつではありますが確実に日も伸び春へと季節は変わろうとしています。寒さや雪の次は花粉と悩まされることは尽きませんが、これも四季を感じられる出来事だと思います。皆様も季節の変わり目、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

◆ケア・センターやわらぎ 法人本部

○認知症予防プログラムだんだんダンス・子はたからプロジェクト  
〒190-0013 東京都立川市富士見町 2-31-23  
直通電話 042-526-2217 FAX042-526-2208

◆複合福祉施設「やわらぎホーム・西立川」

○グループホームやわらぎ・西立川（認知症対応型共同生活介護）  
○ショートステイヤわらぎ・西立川（短期入所生活介護）  
○デイサービスセンターやわらぎ・西立川（通所介護）☆  
電話 042-526-2207 FAX042-526-2208  
デイサービス直通電話 042-526-2209

◆やわらぎ立川

○ケア・センターやわらぎ立川（訪問介護）☆  
○デイサービスセンターやわらぎ・立川（認知症対応型通所介護）☆  
〒190-0022 東京都立川市錦町 2-6-23 小川ビル1階  
電話 042-523-3463 FAX042-523-6842

◆やわらぎ国分寺

○ケア・センターやわらぎ国分寺（訪問介護）☆  
○介護相談センターやわらぎ・国分寺（居宅介護支援）☆  
○デイサービスセンターやわらぎ・国分寺（認知症対応型通所介護）☆  
〒185-0012 東京都国分寺市本町 4-1-2 エスポール花澤台1階  
電話 042-327-0417 FAX042-327-0415

◆研修センター

○介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修  
〒190-0022 東京都立川市錦町 2-6-23 小川ビル2階  
電話 042-523-3552 FAX042-523-6842

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



施設見学しませんか？スマホやパソコンからできます。

インターネットで施設の中を見学することができます。

お近くの施設をご覧ください。

[https://yawaragi.or.jp/tour\\_1.html](https://yawaragi.or.jp/tour_1.html)



JQA-QM6376

やわらぎ・にんじん協議会



MS  
CM009

編集・発行：特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 広報広聴部会

住 所：〒190-0013 東京都立川市富士見町 2-31-23

電 話：042-526-2217（法人本部）

FAX：042-526-2208

ホームページ：<https://yawaragi.or.jp/>