



# やわらぎつうしん

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 2019年2月25日発行

## 平成30年度 職員全体会

平成30年12月19日(水)18:30から、ケア・センターやわらぎと関連法人にんじんの会の職員142名が参加し、立川グランドホテルにて全体会が開催されました。この全体会は法人の考え方や方向性を再確認し、仕事への意識と意欲の向上を図る、また今年の活動を振り返る為に毎年この時期に開催しております。

まず、両法人の代表理事・理事長 石川治江よりスピーチがありました。

やわらぎ・にんじんの合言葉「いい仲間と良い仕事をしよう」、その実現のためには、一人ひとりがいい仲間になる努力が必要であり、自分は何者として何に向かっているのか常に考える、内省の機会を持つ事が大切である、というお話しでした。

続いて永年勤続者の表彰があり、今年は69名が表彰されました。

次に活動報告として、以下の報告がありました。

外部研修会報告：

- ・「認知症介護実践リーダー研修について」  
— やわらぎ西立川 徳永浩二
- ・「介護福祉士実習指導者講習について」  
— にんじん西恋ヶ窪 山田隆司

全体会の締めくくりは、産業医講話としてにんじん健康ひろばの大倉久直施設長より健康(サプリメントに頼るよりも医食同源、バランスの良い食事を心がける)とマインド食(認知症のリスクを下げる食事法)についてお話しがありました。

全体会の後は毎年恒例の懇親会が開催されました。次年度の内定者の紹介、よかったよかった報告、余興はクイズ・大抽選会で大いに盛り上がりました。最後は参加者全員で認知症予防だんだんダンスを楽しく踊って1年を締めくくりました。



## 第11回やわらぎ・にんじん実践報告会

平成30年6月20日(水)18:30より立川女性総合センター・アイムホールにおいて、第11回やわらぎ・にんじん実践報告会が開催されました。研究発表会が実践報告会という名称に変わりましたが、通算で11年目になります。

各事業所共に日々の業務の中での経験や、課題を更に良いサービスへ繋がるように取り組み、努力をした結果の報告となりました。

今回の発表演題は全事業所から8演題出され、ポスターセッションでは6枚のポスターが掲示されました。

なお、今回の受賞は以下の通りです。

### ●ポスターセッション部門 最優秀賞

- ・学びレク おとなの学校メソッド実践報告

デイホームにんじん・西恋ヶ窪

### ●発表部門 最優秀賞

- ・「ヘルパーさんの働きやすい環境作り」

～データで家族とケアマネを説得したケア延長時間～

ケアステーションにんじん・上野原

### ●発表部門 優秀賞

- ・「脳トレとリハビリで最後まで自分らしく生活しよう」

～みんなが笑顔で過ごせる施設～

西恋ヶ窪にんじんホーム(特養)

### ●発表部門 審査員特別賞

- ・「体操レクによる機能向上と認知症予防」

～「できない」「やらない」「やりたくない」から「できる」「やれる」「やりたい」へ～

デイサービスセンターやわらぎ・立川

今回ご参加いただいた審査員の先生方からの講評では、厳しく、そして温かいご助言を頂き、今後の研究の課題となりました。やわらぎ・にんじん両法人代表理事・理事長石川治江からは「日々の積み重ねが大切」、とのお話がありました。やわらぎ・にんじんでは今後もこのような研究を通して、サービスの質の向上を目指してまいりたいと考えております。



## 【事業所紹介】やわらぎホーム・西立川

やわらぎホーム・西立川は、立川市の昭和記念公園の南側、富士見町とうい自然豊かで見晴らしの良い場所に位置しています。ベランダからは富士山や昭和記念公園の花火大会などを見ることができます。利用者の皆様と共に移りゆく季節を感じながら過ごすことができます。

当事業所ではグループホーム18名、ショートステイ20名、デイサービス23名の3事業を実施しています。「自宅よりやわらぎで過ごしたい」、「やわらぎホームがあって本当に良かった」と思っただけの施設を目指しています。

具体的な活動として、書道、手工芸、茶道、陶芸、大正琴、麻雀などの倶楽部活動があります。ボランティアさんの協力や職員が先生役になっての指導により、素敵な活動や作品作りが行われています。陶芸や手工芸などの作品は正面玄関入口の展示スペースに飾っておりますので、ぜひ一度ご覧ください。

また、高幡不動尊の紫陽花祭りや諏訪神社の菊花展への外出や、秋の文化祭への作品出店や料理教室、ボランティアさんによる演奏会や地域の保育園との交流など、沢山の楽しいイベントを毎月実施しています。その他、施設内だけではなく地域向けの活動として、管理栄養士による健康料理教室“はるカフェ”を毎月開催し、参加者の方に好評を頂いています。これからも皆様の笑顔を沢山引き出せるよう取り組んでいきます。

【ボランティアさんによる陶芸】



【グループホームでの茶話会】



【高幡不動尊への外出】



**未経験OK!**

### 《ヘルパーさん募集》

地域の介護を支える登録ヘルパーさんを募集しています。詳しくは訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

○募集職種：ホームヘルパー

○勤務先：立川市・国分寺市

○勤務形態：登録ヘルパー

○時給等：当法人規程による

○問合せ先：やわらぎ立川（東京都立川市）

電話 042-523-3463

やわらぎ国分寺（東京都国分寺市）

電話 042-327-0417

### 《介護職員初任者研修受講者募集》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

○期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行ないます。

○費用：56,995円※テキスト代含む

○定員：24名（毎回）

○申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはホームページから募集要項や受講申込書がダウンロードできます。申し込みはお近くの事業所までご持参ください。





## 《学生の方、就職をお考えの方へ インターンシップ募集》

インターンシップとは就業体験のことです。夏や冬の長期休暇や、学業の合間をみつけて、介護の実務に触れて仕事へのイメージを深めることができます。今までも多くの学生・社会人の方が参加され、高齢者フットケアイベントや介護体験教室の開催など、インターン生が主体になって実現できた企画も数多くありました。○法人本部（電話 042-526-2217）採用担当までお電話下さい。



## 月1回からでも♪

## 《ボランティアさん大募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方の、できる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

- ① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方
- ② レクリエーションをお手伝いして下さる方
- ③ 書道や手芸、カラオケ等を指導して下さる方
- ④ 植物のお世話をしてくださる方
- ⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いして下さる方
- ⑥ 特技（楽器の演奏や手品など）を披露して下さる方

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談下さい。

### ◆法人本部

☆マークはISO9001認証取得事業所です。

### ◆複合福祉施設「やわらぎホーム・西立川」

○グループホームやわらぎ・西立川（認知症対応型共同生活介護）

○ショートステイやわらぎ・西立川（短期入所生活介護）

○デイサービスセンターやわらぎ・西立川（通所介護）

〒190-0013 東京都立川市富士見町 2-31-23

電話 042-526-2207 FAX042-526-2208

### ◆ケア・センターやわらぎ立川（訪問介護）☆

### ◆デイサービスセンターやわらぎ・立川（認知症対応型通所介護）☆

〒190-0022 東京都立川市錦町 2-6-23 小川ビル1階

電話 042-523-3463 FAX042-523-6842

### ◆ケア・センターやわらぎ国分寺（訪問介護）☆

### ◆介護相談センターやわらぎ・国分寺（居宅介護支援）☆

### ◆デイサービスセンターやわらぎ・国分寺（認知症対応型通所介護）☆

〒185-0012 東京都国分寺市本町 4-1-2 エスポアール花澤台1階

電話 042-327-0417 FAX042-327-0415

### ◆デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷（通所介護）

### ◆だんだんダンススタジオ

〒166-0015 東京都杉並区成田東 5-30-7

電話 03-5397-8030 FAX03-5397-8050

### ◆ケア・センターやわらぎ 研修センター

〒190-0022 東京都立川市錦町 2-6-23 小川ビル 2階

電話 042-523-3552 FAX042-523-6842



JQA-QM6376



やわらぎ・にんじん協議会

編集人：特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ

住 所：〒190-0013 東京都立川市富士見町 2-31-23

電 話：042-526-2207 FAX：042-526-2208

ホームページ：<http://www.yawaragi.or.jp/>