

No.73

SSKP  
ケア・センター  
やわらぎ  
CARE CENTER  
YAWARAGI

# やわらぎつうしん

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 2016年 2月17日発行

## 健康の駅推進機構イベントの紹介

社会福祉法人にんじんの会、にんじん健康の駅が健康の駅推進機構より「健康の駅」の認証を受けました。認証を記念して、リハセンターにんじん・健康の駅でイベントを開催いたしました。

日時：平成27年12月6日(日) 14:00～16:00

会場：リハセンターにんじん・健康の駅

東京都国分寺市西元町2-16-34

ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124号

主催：社会福祉法人にんじんの会

当日内容：

### 第1部 講演

村山友宏氏 元日本ウォーキング教会会長  
「認知症予防と歩行運動」

### 第2部 パネルディスカッション

「健康市民のまちづくり」

久野譜也氏 筑波大学大学院人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 教授

大倉久直氏 にんじんの会健康ひろば施設長

安倍あき子氏 東京工科大学医療保健学部 作業療 法学科 准教授

### 第3部 認知症予防「だんだんダンス」

当日ご多忙の中国分寺市井澤市長様、国分寺市手島副議長様はじめ70名強の方にお越し頂きました。

ご来賓の皆様とともに、健康について一緒に楽しく考え、身体を動かすことができました。職員一同、改めて認証の責任を感じ、今後地域に向けて「元気」を発信できる拠点として活動していきます。

<健康の駅ってどんなところ？>

健康の駅は、まちの駅の仲間です。まちの駅は我が町が大好きな人が集まる「溜まり湯」をネットワークする取り組みで、現在、全国に約1,600か所のまちの駅があります。その中で医療福祉施設のほか、健康増進に関わる活動をしている企業、団体、個人が参加しているのが健康の駅です。健康の駅は、北は北海道から南は沖縄まで、全国に19か所あります。今回全国で19番目、東京で初めて健康の駅として認証されました。



## 平成27年度第2回テンパーソンミーティングの紹介

今年度第2回となるテンパーソンミーティングはやわらぎVSにんじんのカレー対決となりました。やわらぎは高野豆腐カレー・人参ライス、にんじんはひよこ豆のカレー・ナンです。どちらのカレーも管理栄養士の方の知恵をいただき、それぞれがとっても美味しく、心に温かい、皆様がハッピーになるおもてなしカレーになりました♪

代表、渡辺常務理事を迎え、『来年への目標』をそれぞれが気持ちよく語り、食べ、飲み、そしてまた大いに語る私達でした。



## 平成27年職員全体会



平成27年12月21日（月）、立川グランドホテルにてにんじんの会と姉妹法人であるケア・センターやわらぎの職員が一堂に集まり、職員全体会が開催されました。

冒頭では代表の石川治江より「安倍首相が介護離職をゼロにすると発言をし、介護という領域が国会で議論されている。介護が社会的に脚光を浴びる時代となっている。私たちが今までやってきた以上の事が求められるようになります。」

やわらぎ・にんじんの両法人が一丸となって介護の領域の手本となるような組織・人にならなければならない。」と力強いお話しがありました。

続いて、永年勤続職員の表彰では5、10、15、20年の勤続者が壇上に上がり、理事長から賞状と目録を受け取りました。また、それぞれの代表者から挨拶がありました。毎年、永年勤続者の挨拶などを見ていると、理事長のよく話している「いい仲間といい仕事を」の意味が実感できます。

そのほか外部の研修に参加した職員からの伝達講習や産業医からの講話があり、最後は認知症予防ダンス『だんだんダンス』を全員で楽しく踊り、新年への決意を新たに致しました。



## 平成27年各事業所クリスマス会

12月に各事業にてクリスマス会を実施しました。各事業所が計画を立て様々な内容でイベントを盛り上げました。近隣の小学生を招いてお祝いを行ったり、ボランティアによる演奏会を行ったりケーキを作ったりと色々工夫されたイベントでした。なお今回は姉妹施設のやわらぎの施設の様子も写真にて掲載されております



やわらぎ西立川 クリスマス会の様子

西恋ヶ窪にんじんホーム クリスマス会の様子

### 御寄付をありがとうございました

寄付件数 3件

（平成26年4月～平成27年3月）

頂いた御寄付は「寄付申込書」に御記入いただきましたとおり使用させていただきました。



### 《介護職員初任者研修受講者募集》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

○期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行ないます。

○費用：56,800円※テキスト代含む

○定員：24名（毎回）

○申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはネットから募集要項や受講申込書がダウンロードできます。申し込みはお近くの事業所までご持参ください。

### 《ホームヘルパーさん募集》

地域の介護を支える登録ヘルパーさんを募集しています。詳しくは訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

○募集職種：ホームヘルパー

○勤務先：立川市・国分寺市

○勤務形態：登録ヘルパー

○時給等：当法人規程による

○問合せ先：やわらぎ立川（東京都立川市）

電話 042-523-3463

やわらぎ国分寺（東京都国分寺市）

電話 042-327-0417

### 《ボランティアさん大募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方の、できる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方

② レクリエーションをお手伝いしてくださる方

③ 書道や手芸、カラオケ等を指導してくださる方

④ 植物のお世話をしてくださる方

⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いしてくださる方

⑥ 特技（楽器の演奏や手品など）を披露してくださる方

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。

【編集後記】

今号では新しく申請された健康の駅、他事業所との交流を行ったテンパーソンミーティングの報告、27年度12月に行われた全体会について紹介をさせていただきました。石川理事長の言葉で「良い仲間と良い仕事をする。」と話されます。設内でのコミュニケーション、また、他事業所との交流を深く行う事で多くの先輩の考えやアドバイスを聞くことで必然的に自分のスキルアップや質の高いサービスに繋がっていくと感じました。今後もたくさんの交流にて良い刺激を感じ、良いサービスを提供できればと思います。また、広報広聴部会としてより良い情報を今後も皆様にお伝えしていきます。

《お問い合わせ先》

介護などでお困りのときは、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

- ◆法人本部
- ◆複合福祉施設「やわらぎホーム・西立川」
  - グループホームやわらぎ・西立川（認知症対応型共同生活介護）
  - ショートステイやわらぎ・西立川（短期入所）
  - デイサービスセンターやわらぎ・西立川（通所介護）

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-31-23  
TEL 042-526-2207 FAX 042-526-2208

- ◆ケア・センターやわらぎ立川（訪問介護）☆
- ◆デイサービスセンターやわらぎ・立川（認知症対応型通所介護）☆

〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階  
電話 042-523-3463 FAX 042-523-6842

- ◆ケア・センターやわらぎ国分寺（訪問介護）☆
- ◆介護相談センターやわらぎ・国分寺（居宅介護支援）☆
- ◆デイサービスセンターやわらぎ・国分寺（認知症対応型通所介護）☆

〒185-0012 東京都国分寺市本町4-1-2 エスポアール花澤台1階  
電話 042-327-0417 FAX 042-327-0415

- ◆ケア・センターやわらぎ 研修センター

〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル2階  
TEL 042-523-3552 FAX 042-523-6842

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



JQA-QM6376  
やわらぎ・にんじん協議会



CM009

発行人：障害者団体定期刊行物協会 東京都世田谷区砧 6-26-21  
編集人：特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ  
住 所：〒190-0013 東京都立川市富士見町 2-31-23  
電 話：042-526-2207 FAX：042-526-2208  
定 価：20円 ホームページ：<http://www.yawaragi.or.jp/>