



SSKP

# やわらぎつうしん

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 2014年3月21日発行

## 2013年度 全体会

平成25年12月18日（水）18:45から、149名のケア・センターやわらぎとにんじんの会の職員が参加し、立川グランドホテルにて全体会が開催されました。この全体会は一年を締めくくるに当たり、今年の活動を振り返り、法人の考え方や方向性を再確認し、来年に向けて仕事の意識と意欲を向上するために毎年開催しております。

まず、石川治江やわらぎ代表理事、にんじんの会理事長よりスピーチがありました。

「昨今、どの業界も厳しい状況にあります。介護業界を取り巻く状況も同様です。職員皆で知恵をしぼり、良い仲間と良い仕事をする事が大切です。また、東日本大震災以降、現在も困難な状況を抱えている方々がたくさんいることを私たちは忘れてはいけません。

昨年はケア・センターやわらぎ創立25年という節目の年でした。『介護とは何か』について日々、思い返しています。介護の仕事を3K（きつい・汚い・危険）だと絶対に言わせない領域を作るという思いで、ケア・センターやわらぎを設立しました。ご飯を食べる、寝るという当たり前の行為が年を取るにつれてできなくなる。その当たり前の行為に対し、私たちは介護というサービスを行っています。これは人と人、職員とご利用者様、職員と職員とが裸で付き合わなければ成り立たない仕事です。より良いサービスを皆で一緒に作っていきましょう。」と話されました。

続いて永年勤続者の表彰があり、勤続5年、10年、15年、20年の合計47名の職員が表彰されました。各勤続年数の代表者より挨拶があり、今後に向けての抱負が発表されました。

次に、平成25年度活動報告として、以下の報告がありました。

### ① 外部研修報告：

- ・アクティブ福祉in東京
  - － やわらぎ西立川 小林ひとみ
- ・「福祉関係者のための高次脳機能障害研修会」
  - － にんじん玉川上水 古寺正敏



- ### ② 『健康寿命を延ばす』と題して、衛生委員会から産業医の大倉医師から講話がありました。
- 寝たきりの原因となる脳血管障害・骨折を防ぐこと、併せてストレスや過労を防ぐことの重要性や、「もう歳だからとあきらめるのではなく、やれる能力を精一杯伸ばすことが大切です。」とのお話がありました。

## 第7回やわらぎ・にんじん研究発表会

平成26年1月22日（水）18：30より立川女性総合センター・アイムホールにおいて、第7回やわらぎ・にんじん研究発表会が開催されました。今年で7年目となる研究発表会ですが、こちらは日頃の業務の中での疑問・課題を発展させ、研究成果として発表する場となっています。発表形式は壇上での画像を使つての発表と各施設での取り組みをポスターセッション形式で掲示する形の発表との2種類となっています。

代表理事の開会のあいさつでは「介護業界で1mmでも進みたい。楽しい、明るい介護の世界を作りたい。」とお話がありました。

今回の発表演題は全事業所から7題出され、ポスターセッションでは6枚のポスターが掲示されました。また、研究発表の合間に業務改善部会からの報告として「よかったよかった報告」があり、各事業所での「よかった」取り組みが報告されました。

なお、今回の受賞は以下の通りです。

●ポスターセッション部門 最優秀賞

- ・移動支援及び同行援護のQ&A にんじん立川

●発表部門 最優秀賞・審査員特別賞

- ・該当なし

●発表部門 優秀賞

- ・「みんなが幸せ」のために

～STOP誤嚥性肺炎、入院よ、さようなら～

西恋ヶ窪にんじんホーム

- ・外出の機会の増加を目指して

～日常業務の見直し・改善によって～

グループホームやわらぎ・西立川



今回ご参加いただいた審査員の先生方からの講評では厳しく、そして温かいご助言を頂き、今後の研究の課題となりました。やわらぎ・にんじんでは今後もこのような研究を通して、サービスの質の向上を目指してまいりたいと考えております。また、研究発表会では一般の方のご見学もできますので、機会がございましたら、ぜひお気軽にご参加ください。



## 認知症勉強会（やわらぎ立川）

地域の高齢者やご家族など多くの皆様と認知症について一緒に学び、より良い認知症ケアについて理解を深めることを目的に、以下の内容で3回コースの勉強会を開催しました。

10月9日（水）第1回「認知症を知る」（認知症の基礎知識とサービス）

講師：石川治江代表

10月26日（土）第2回「実践認知症ケア」（食事・入浴・排泄介助のアプローチ）

講師：井上真理子

11月23日（土）第3回「認知症と生きる」（認知症の方、ご家族の気持ちの理解と支援）

講師：清水桂司

講演会の後にストレッチ体操でリラックスして頂き、デイサービスでの手作りおやつを囲みながら懇親会を開催いたしました。参加して下さった方々からは、「専門的な話が聞けて良かった」、「家族が認知症になり、この講演会のタイミングが良かった」などご好評頂きました。また地域での出来事などのお話も伺うことが出来ました。講演会の開催を通して、地域の皆様との交流をもつ事ができました。今後も勉強会開催の予定です。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。



### 《ホームヘルパーさん募集》

地域の介護を支える登録ヘルパーさんを募集しています。詳しくは訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

○募集職種：ホームヘルパー

○勤務先：立川市・国分寺市

○勤務形態：登録ヘルパー

○時給等：当法人規程による

○問合せ先：やわらぎ立川（東京都立川市）

電話 042-523-3463

やわらぎ国分寺（東京都国分寺市）

電話 042-327-0417

### 《介護職員初任者研修受講者募集》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

○期間：講義を15日、介護実技を5日、介護現場実習を4日程度行ないます。

○費用：56,800円※テキスト代含む

○申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはネットから募集要項や受講申込書がダウンロードできます。申し込みはお近くの事業所までご持参ください。

### 《ボランティアさん大募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方の、できる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

① ご利用者様と会話を楽しんで下さる方

② レクリエーションをお手伝いして下さる方

③ 植物のお世話をして下さる方

④ 掃除やお洗濯などをお手伝いして下さる方

○お気軽にお近くの事業所へお電話下さい。

## 《お問い合わせ先》

介護などでお困りのときは、お近くの各事業所へお気軽にご相談下さい。

- ◆法人本部
- ◆複合福祉施設「やわらぎホーム・西立川」
  - グループホームやわらぎ・西立川（認知症対応型共同生活介護）
  - ショートステイヤわらぎ・西立川（短期入所）
  - デイサービスセンターやわらぎ・西立川（通所介護）

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-31-23  
TEL042-526-2207 FAX042-526-2208

- ◆ケア・センターやわらぎ立川（訪問介護）☆
- ◆デイサービスセンターやわらぎ・立川（認知症対応型通所介護）☆

〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階  
電話042-523-3463 FAX042-523-6842

- ◆ケア・センターやわらぎ国分寺（訪問介護）☆
- ◆介護相談センターやわらぎ・国分寺（居宅介護支援）☆
- ◆デイサービスセンターやわらぎ・国分寺（認知症対応型通所介護）☆

〒185-0012 東京都国分寺市本町4-1-2 エスポアール花澤台1階  
電話042-327-0417 FAX042-327-0415

- ◆デイサービスセンターやわらぎ・健康の駅（通所介護）☆

〒185-0023 東京都国分寺市西元町2-16-34  
ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124号  
TEL042-322-7706 FAX042-322-7708

- ◆ケア・センターやわらぎ 研修センター

〒190-0022 東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル2階  
TEL042-523-3552 FAX042-523-6842

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



JQA-QM6376

やわらぎ・にんじん協議会



MS JAB

CM009

発行人：障害者団体定期刊行物協会 東京都世田谷区砧6-26-21  
編集人：特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ  
住所：〒190-0013 東京都立川市富士見町2-31-23  
電話：042-526-2207 FAX：042-526-2208  
定価：20円 ホームページ：<http://www.yawaragi.or.jp/>