

認知症の疑いがあるご高齢の方・ご家族の皆様へご案内

無料
講演会

<認知症を知ろう！> 学び・相談・お楽しみ♪

認知症について一緒に学びませんか？ 介護のことで悩んでいる方、認知症について学びたい方、現在介護をしている方もしていない方も、ぜひお気軽にお越しください。デイサービスで作ったおいしい手作りおやつとお茶を囲んで、学び、語り合しましょう！



日程

- 第1回 10月9日(水) 13:30~15:30
【認知症を知る】—認知症の基礎知識、介護保険とサービス—
講師：石川 治江 (特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 代表理事・立教大学大学院 教授)
- 第2回 10月26日(土) 13:30~15:30
【実践認知症ケア】—食事・睡眠・排泄など実践的アプローチの考え方—
講師：井上 真理子 (ケア・センターやわらぎ立川 事業所長・介護福祉士)
- 第3回 11月23日(土・祝) 13:30~15:30
【認知症と生きる】—認知症の方やご家族の気持ちの理解と支援—
講師：清水 桂司 (やわらぎホーム西立川 統括事業所長・介護支援専門員)

場所 ケア・センターやわらぎ立川 2階 研修センター

- ※ 参加ご希望の方は、前日までにご連絡ください。
 - ※ ご希望があれば、送迎いたします。
- 当日は、デイサービス見学やミニ・デイ体験も行っております。ご相談ください。

ゆったりストレッチ体操

各回とも講演の後に、肩コリや腰痛予防のストレッチの時間があります。普段あまり伸ばさない筋肉などを呼吸と一緒にゆっくり伸ばして、ココロもカラダもリフレッシュ！



【お申込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ
ケア・センターやわらぎ立川
デイサービスセンターやわらぎ・立川
東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階

TEL: **042-523-3463**

担当：井上 (いのうえ)

お電話の際、「チラシを見た」とお伝えください。