

認知症の疑いがあるご高齢の方・ご家族の皆様へご案内

無料  
講演会

# ＜認知症を知ろう！＞ 学び・相談・お楽しみ♪

認知症について一緒に学びませんか？ 介護のことで悩んでいる方、認知症について学びたい方、現在介護をしている方もしていない方も、ぜひお気軽にお越しください。デイサービスで作ったおいしい手作りおやつとお茶を囲んで、学び、語り合しましょう！



## 日程

第1回 10月9日（水） 13:30～15:30

【認知症を知る】—認知症の基礎知識、介護保険とサービス—

講師：石川 治江（特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 代表理事・立教大学大学院 教授）

第2回 10月26日（土） 13:30～15:30

【実践認知症ケア】—食事・睡眠・排泄など実践的アプローチの考え方—

講師：井上 真理子（ケア・センターやわらぎ立川 事業所長・介護福祉士）

第3回 11月23日（土・祝） 13:30～15:30

【認知症と生きる】—認知症の方やご家族の気持ちの理解と支援—

講師：清水 桂司（やわらぎホーム西立川 統括事業所長・介護支援専門員）

## 場所 ケア・センターやわらぎ立川 2階 研修センター

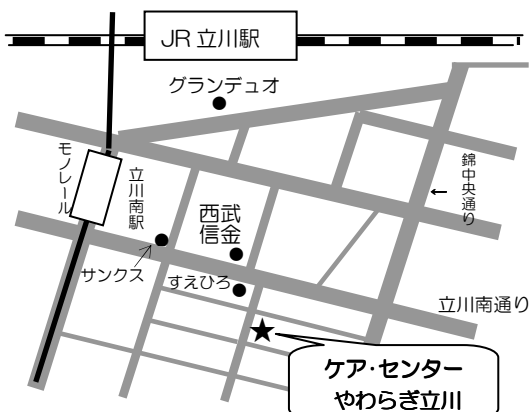
※ 参加ご希望の方は、前日までにご連絡ください。

※ ご希望があれば、送迎いたします。

当日は、デイサービス見学やミニ・デイ体験も  
行っております。ご相談ください。

### \*ゆったりストレッチ体操\*

各回とも講演の後に、肩コリや腰痛  
予防のストレッチの時間がありま  
す。普段あまり伸ばさない筋肉など  
を呼吸と一緒にゆっくり伸ばして、  
ココロもカラダもリフレッシュ！



### 【お申込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ  
ケア・センターやわらぎ立川  
デイサービスセンターやわらぎ・立川  
東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階

TEL: **042-523-3463**

担当：井上（いのうえ）

お電話の際、「チラシを見た」とお伝えください。