

平成21年度
第3回

やわらぎサロン

ペーパーフラワー制作とはつらつ体操

和紙を使用し、見栄えのするちょっと大きめの「南天」を作ります。
その後、作業で疲れた体を「はつらつ体操」でリフレッシュ！
もちろんバイキング形式のお食事も楽しんでいただきます。



開催日時：2009年 11月 22日（日） 10：30～14：00
(10：15より受付開始)

場 所：デイサービスセンターやわらぎ・西立川（送迎についてはご相談ください）

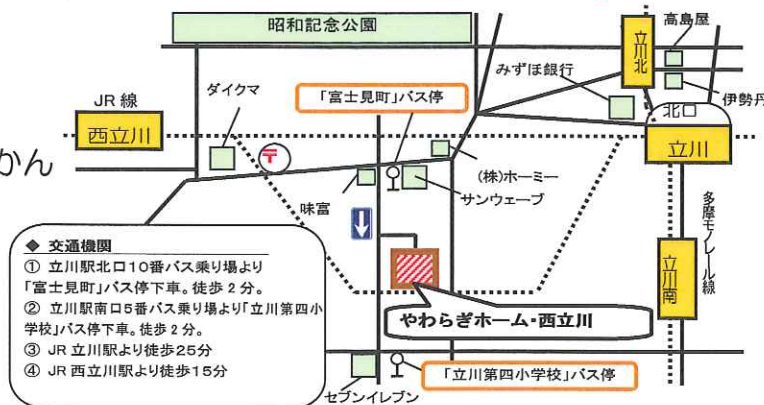
募集人員：20名（立川市・昭島市市民の方 お子様、お孫さま連れ歓迎します）
11月18日（水）までにお電話にてお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

材料費及び食事代：500円（バイキング料理を用意しております。）

- 【メニュー】 さつまいもごはん 舞茸としめじの炊き込みごはん
 だいこんもち 秋鮭ときのこのグラタン
 筑前煮 里芋の和風サラダ
 じゃこと若芽のかき揚げ
 白和え 清まし汁
 りんごのコンポート 南瓜羊かん



※ 当日はやわらぎホームの施設内見学
・介護相談も承ります。



〈お問い合わせ先〉

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ
やわらぎホーム・西立川
やわらぎサロン担当係
〒190-0013

東京都立川市富士見町2-31-23
TEL042-526-2207
FAX042-526-2208

〈事業概要〉

やわらぎは、立川市を拠点として、デイサービス、ショートステイ、グループホームの運営、ホームヘルパー派遣、ケアプランの作成などを通して、高齢者の生活支援を行う非営利組織です。（1987年10月発足）

【その他事業】

ホームヘルパー2級養成講座
いきいき健康づくり事業（立川市委託事業）